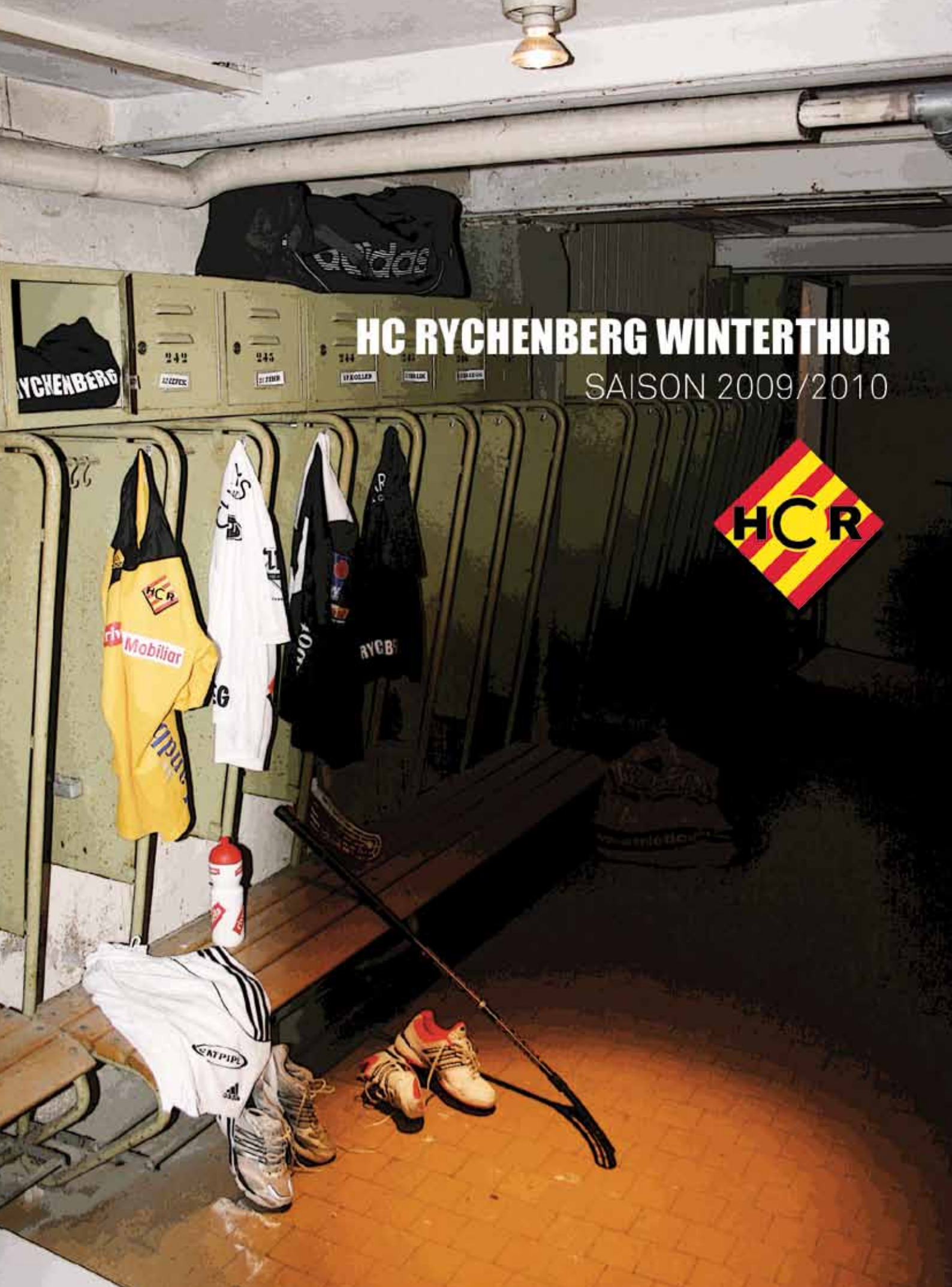

HC RYCHENBERG WINTERTHUR
SAISON 2009/2010
HCR

Volltreffer in Winterthur.

Hier hat der kleinste Preis immer Heimspiel!



Winterthur
Folgen Sie Hegi

Winterthur-Hegi, Stäffelisb. 2, Tel.: 052/2444646, Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10.00 - 20.00 Uhr; Sa. 9.00 - 17.00 Uhr

www.mediamarkt.ch

MediaMarkt®

Ich bin doch nicht blöd.

Über Hallen, sportliche Ziele und Finanzen

Die Winterthurer Sportszene macht seit ein paar Wochen für einmal nicht mit Resultaten oder anderen bevorstehenden Themen von sich reden. Dieses Mal geht es darum, dass fünf renommierte Hallen-Mannschaftssport-Klubs es überdrüssig sind, von den RepräsentantInnen der Stadt mit schönen Worten und nichtssagenden Phrasen hingehalten zu werden, wenn es um ihr jahrealtes Bedürfnis nach mehr und besserer Infrastruktur geht. Das ins Leben gerufene Projekt «Ein Dach für alle» soll mediale und politische Aufmerksamkeit zeitigen, um die Behörden dazu zu bewegen, das Anliegen ernsthaft zu überprüfen und zu handeln. In den lokalen und vereinzelt auch in den nationalen Medien wurde verschiedentlich darüber berichtet.

Die Eishockeyaner haben ihren Deutweg, die Fussballer ihre Plätze und Stadien. Mit dem Projekt «Ein Dach für alle» wollen Pfadi Winterthur, Yellow Winterthur, der HC Rychenberg Winterthur, die Red Ants Rychenberg Winterthur und der VC Smash Winterthur nun erreichen, dass künftig auch die Handballer, die Unihockeyaner und die Volleyballer über eine echte und würdige Heimspielarena verfügen und dass auch mehr adäquate Trainingsmöglichkeiten für sie bereit stehen. Unterstützt werden die fünf Vereine vom «Dachverband Winterthurer Sportler» (DWS).

Die zuständige Stadträtin Pearl Pedergnana fordert, dass die Klubs exakte Zahlen zum quantitativen Soll und Haben zusammentragen müssten. Dieser Forderung kommen wir derzeit (wieder einmal) nach. Darüber hinaus ist eine Unterschriftensammlung und allenfalls eine Volksabstimmung geplant. Entsprechende Abklärungen sind im Gange.

Noch befindet sich das Projekt im Anfangsstadium, noch ist ein Dach für alle bloss ein schöner Traum. Bis es allenfalls so weit sein wird, wird noch viel Wasser die Eulach hinunter fliessen. Bis dahin wird die Swiss Mobiliar League-Mannschaft des HC Rychenbergs seine Heimspiele weiterhin teils in der Eulachhalle und teils in Oberseen austragen (müssen).

Dass auch so erfreuliche Ergebnisse möglich sind, hat der fünfte Schlussrang in der vergangene Saison gezeigt. Das primäre sportliche Ziel ist, sich wie vor einem Jahr möglichst aus dem quälenden Abstiegskampf herauszuhalten. Nach der Abschaffung der Finalrunde und der Einführung der Viertelfinalplayoffs ist dafür ein Platz unter den Top 8 nötig.

Abseits des sportlichen Rampenlichts plagen uns derweil finanzielle Sorgen. Die momentan angespannte Weltwirtschaftslage macht es uns nicht einfach, die bisherigen Sponsoren zu halten und neue hinzuzugewinnen. Nicht zuletzt fehlt uns bislang ein neuer Hauptsponsor. Ich möchte darum unsere Sponsoren, unsere Gönner, unsere Spielereltern und alle anderen Sympathisanten dazu aufrufen, uns bei der Suche zu unterstützen. Vielleicht sind gerade sie es, die uns die eine oder andere Türe öffnen werden.

Helfen würde uns selbstverständlich auch, wenn wir unsere Heimspiele stets vor vollen Rängen austragen könnten. Wir würden uns freuen, sie regelmässig begrüssen zu dürfen. Spielertrainer Radim Cepek und seine Mannschaft werden bestimmt alles dafür tun, dass sie spannende Spiele erleben und sich bestens unterhalten werden. Für einen Besuch besonders ans Herz legen möchte ich ihnen an dieser Stelle das Heimspiel vom 16. Januar 2010. Das «Schweizer Sportfernsehen» wird das Spiel gegen Alligator Malans aufzeichnen und es wäre natürlich überaus erfreulich, wenn die Bilder eine zum Bersten gefüllte Eulachhalle zeigen würden.

Mit sportlichen Grüssen

Willy Albrecht



CLUB-EINKAUFSWOCHEN

15% auf das ganze Sortiment

18.4. bis 25. 4.2009

22.8. bis 29. 8.2009

21.11. bis 28.11.2009

Sportliche Grüsse

Dani Haltner
Filialleiter

N. Stempfel

Nadine Stempfel
Stv. Filialleiter

Dieses Schreiben berechtigt Sie zu einem Spezialrabatt von 15% auf das ganze Athleticum-Sortiment. Gültig bei einem einmaligen Einkauf in der Zeit vom 18.4.-25.4.09, 22.8.-29.8.09 und 21.11.-28.11.09 gegen Vorzeigen der Clubkarte.

SPORT MARKETS
ATHLETICUM
MORE SPORT FOR YOUR MONEY

Grösster Sportfachmarkt der Schweiz - über 60'000 Artikel

www.athleticum.ch

Athleticum Winterthur, Grüzefeldstrasse 49, 8404 Winterthur, Telefon 052 235 11 40



© 2008 adidas AG. adidas, the 3-Bars logo and the 3-Stripes mark are registered trademarks of the adidas Group



Kontakt
Radim Cepek
Bromackerstrasse 4
8305 Dietlikon
079 / 798 37 61
radimcepek@seznam.cz

Staff
T Radim Cepek
AT Remo Manser
KT Patrick Albrecht
BE Nicole Notter
BE Andrea Späni

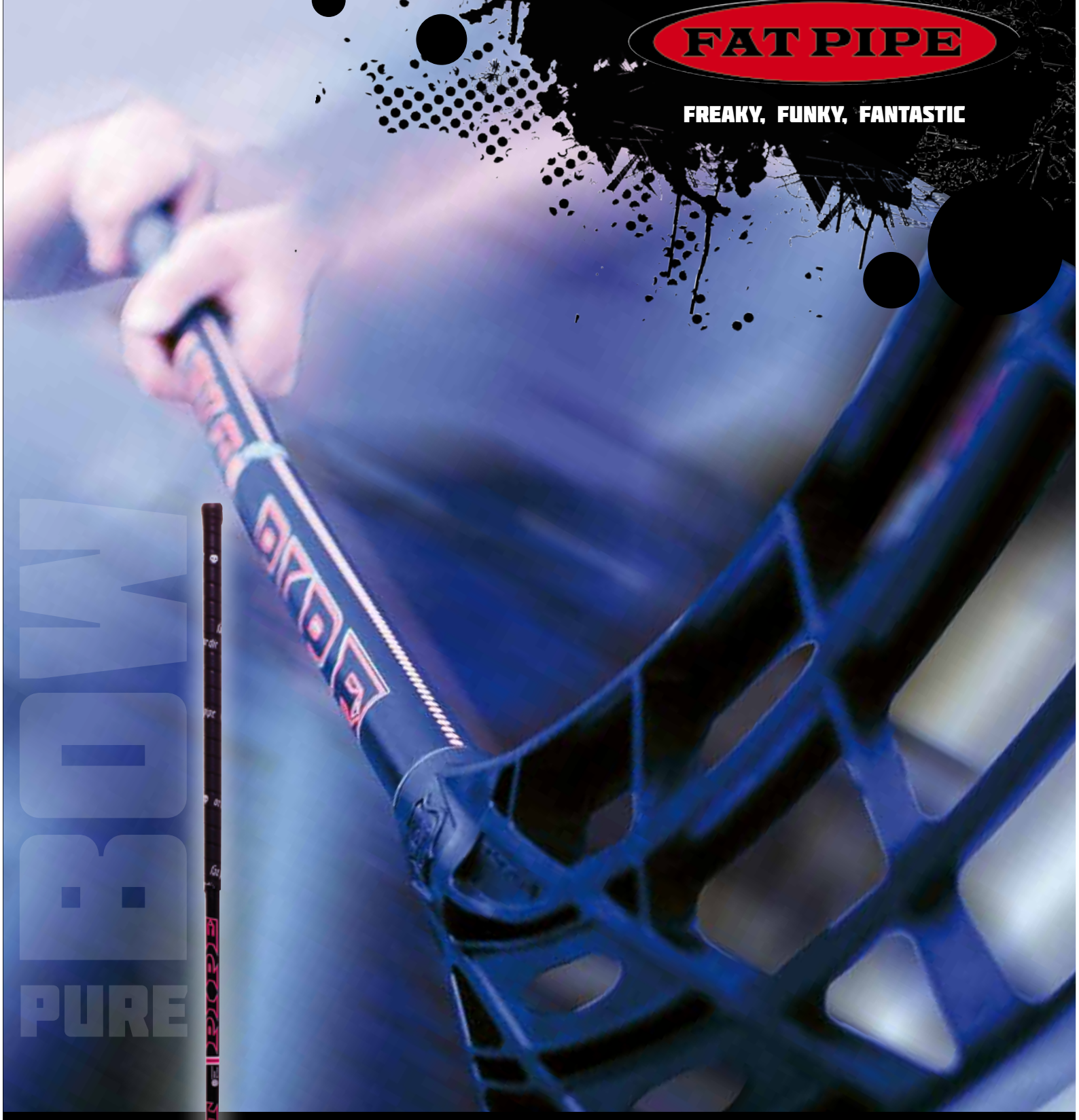
Trainingszeiten
Montag 19:20 - 20:40
Rennweg
Dienstag 20:30 - 22:00
Eulachhalle 2
Donnerstag 20:40 - 22:00
Oberseen

adidas
SPORT MARKETS ATHLETICUM BRANDS - SERVICES - PRICES
FAT PIPE

Spielplan

20.09.2009 16:30 Tigers Langnau	- HC Rychenberg	Espace-Arena, Biglern
26.09.2009 19:00 HC Rychenberg	- Lok Reinach	Oberseen, Winterthur
27.09.2009 17:00 Chur Unihockey	- HC Rychenberg	Berufsschule, Chur
04.10.2009 18:00 HC Rychenberg	- UHC Grünenmatt	Oberseen, Winterthur
11.10.2009 19:00 SV Wiler-Ersigen	- HC Rychenberg	Sportzentrum, Zuchwil
18.10.2009 18:00 GC Zürich	- HC Rychenberg	Hardau, Zürich
24.10.2009 19:00 HC Rychenberg	- UHC WaSa	Eulachhalle II, Winterthur
15.11.2009 18:00 Alligator Malans	- HC Rychenberg	Lust, Maienfeld
21.11.2009 19:00 HC Rychenberg	- Floorball Köniz	Oberseen, Winterthur
28.11.2009 19:00 HC Rychenberg	- Tigers Langnau	Oberseen, Winterthur
05.12.2009 19:00 Lok Reinach	- HC Rychenberg	Prundmatt, Reinach
06.12.2009 18:00 HC Rychenberg	- Chur Unihockey	Eulachhalle II, Winterthur
13.12.2009 19:00 UHC Grünenmatt	- HC Rychenberg	Forum, Sumiswald
19.12.2009 19:00 HC Rychenberg	- SV Wiler-Ersigen	Oberseen, Winterthur
09.01.2010 19:00 HC Rychenberg	- GC Zürich	Eulachhalle II, Winterthur
10.01.2010 18:00 UHC WaSa	- HC Rychenberg	Bünt, Waldkirch
16.01.2010 19:00 HC Rychenberg	- Alligator Malans	Eulachhalle II, Winterthur
24.01.2010 18:00 Floorball Köniz	- HC Rychenberg	Lerbermatt, Köniz


WER WILL EIN
RIVELLA ROT?
rivella
UND WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?
FOX
GIANT



BOW
Mit der Biegung im Schaft erreicht man eine unheimliche Schussbeschleunigung. Durch den zentralen Kickpoint erhält der Spieler eine Schusspräzision ohne Abweichungen. Besseres Stickhandling und Ballkontrolle.

PURE
Das revolutionäre Design sorgt für ein easy Stickhandling und für lange flache Pässe.

IN ERFOLGREICHER PARTNERSCHAFT MIT

HCR

TFS
TUNED FOR SPORTS
BY GIOVANNI CONTE

TFS TUNED FOR SPORTS AG, Ringstrasse 17, 9532 Rickenbach, T 071 929 00 00, F 071 929 00 90, info@tfs-conte.ch, www.tfs-conte.ch

Neustart gelungen
Die vergangene Saison wird in der Geschichte des HCR wohl unter der Rubrik „Ziel erreicht“ abgelegt werden. Trotz dem grossen Umbruch im Kader und dem Experiment „Spielertrainer in der höchsten Liga“ wurden das Saisonziele mit der Finalrundenqualifikation erreicht. Somit gab es in diesem Sommer keinen Grund für grosse Veränderungen und man konnte sich auf die Fortführung der Aufbauarbeit konzentrieren.

Zahlreiche externe Änderungen
Trotzdem wird in der Saison 2009/10 ein völlig neues Kapital aufgeschlagen werden. Dies aufgrund einiger Neuerungen von Seiten Verband und Nationalliga. Anstatt der Finalrunde wird die Saison diesmal nach der Qualifikation mit 8er-Playoff fortgeführt werden. Das erreichen eines Playoff-Platz wird somit vom Wunsch- zum Muss-Ziel. Unentschieden wird es auf dem Weg in die Playoff keine mehr geben. Neu wird wie im Eishockey, die Entscheidung um den Zusatzpunkt wenn nötig in einem Penaltyschiessen getroffen.

Wenige Wechsel
Der Kader des SML-Teams erfuhr in diesem Sommer keine grossen Änderungen. Die wenigen Abgänge konnten alle ersetzt werden. Anstelle der Mucha-Zwillinge stürmen nun die Koller-Brüder. Auf den Esten Roman Pass, folgt der Schwede Jonas Thomsson. Zudem konnte mit Manuel Zehr vom Ligakonkurrenten Waldkirch-St. Gallen die Defensive verstärkt werden.

Meisterliche Verstärkungen
Und wie fast immer beim HCR, sind auch einige Spieler aus der eigenen Juniorenabteilung ins Kader der ersten Mannschaft aufgerückt. Diesmal bringen die Junioren sogar eine spezielle Erfahrung mit: „Sie wissen wie man Meister wird!“. Vom U21-Meisterteam schafften Felix Buff und Lukas Grunder den Sprung ins Fanionteam.

Keine Experimente
Auch in anderen Bereichen bleibt sich der HCR treu. Finanzielle Experimente werden – gerade in Zeiten der Finanzkriese – keine eingegangen. Der tschechische Nationalspieler Petr Salat vom FBC Liberec wurde zwar anlässlich der Czech Open in Prag getestet und wäre eine willkommene Verstärkung gewesen, da sein Stammverein ein überhöhte Ablösesumme forderte, verzichtete der HCR auf einen Transfer. Salat konnte sich seinen Wunsch nach einem Engagement in der Schweiz trotzdem erfüllen und wechselte in die NLB zu den Kloten-Bülach Jets.

Playoff und dann?
Durch die Einführung der 8er-Playoff wird die Definition eines Saisonziels nicht einfacher. Mit dem Anspruch, den der HCR hat , ist ein Platz unter den besten acht Teams ein Muss. Durch den Best-of-7-Modus sind zwei attraktive Heimspiele zum Ende der Saison garantiert. Damit will sich Coach Remo Manser allerdings nicht zufriedengeben: „Ich träume vom Cupfinal, und vom Playoff-Halbfinal. Diese Ziele sind hoch gesteckt, das weiss ich. Aber einfach zu erreichende Ziele spornen mich nicht genug an.“



Name: Koller Pirmin
Übername: Piko
Geburtsdatum: 19.11.1982
Beruf: Projekt Manager Wirtsch.-Ing. FH
Hobbys: keine Zeit
Saisonmotto: Viribus unitis
Position: Stürmer
Stammverein: UHC Giants Kloten
beim HCR seit: 2009

5

6

Name: Heller Dominik
Übername: Hells
Geburtsdatum: 13.01.1979
Beruf: Informatik Engineer FH
Hobbys: Famillie / Golf
Saisonmotto: alles oder nüt
Position: Verteidiger
Stammverein: Jona-Uznach Flames
beim HCR seit: 2005

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
101	6	13	19	26





Name: Kast Tobias
Übername: Toby
Geburtsdatum: 19.06.1987
Beruf: Elektromonteur
Hobbys: Kollegen, Wintersport
Saisonmotto: Druck uf's Gas, aber nid z'knapp!
Position: Verteidiger
Stammverein: HC Rychenberg
beim HCR seit: 1999

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
21	0	1	1	2

7

8

Name: Schadegg Marc
Übername: Shaggy
Geburtsdatum: 17.02.1983
Beruf: Marketing- und Werbefachmann
Hobbys: Reisen, Sport allgemein, Design, Kultur und Musik
Saisonmotto: «Rock'n Roll»
Position: Stürmer
Stammverein: Floorball Thurgau
beim HCR seit: 2008

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
23	9	8	17	6





Name: Firolet Joel
Übername: Schoggi
Geburtsdatum: 13.09.1989
Beruf: Kaufmann
Hobbys: Beachvolleyball, Kerzen ziehen Snowboarden
Saisonmotto: „Läts Fätz!!“
Position: Center
Stammverein: HC Rychenberg
beim HCR seit: 1998

10

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
42	4	7	11	16

12

Name: Cepek Radim
Übername: Pino
Geburtsdatum: 06.12.1975
Beruf: Logistiker
Hobbys: Hund Dorotka ,DVD, Golf Tennis, Reisen, ital. Essen
Saisonmotto: Spass und Freude im Spiel
Position: Center
Stammverein: FBC Pepino Ostrava
beim HCR seit: 2002

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
123	133	102	235	104





Name: Grunder Lukas
Übername: Nüssli, Luki, Orisek
Geburtsdatum: 07.09.1989
Beruf: Student
Hobbys: Sport allgemein, mit Kollegen etwas unternehmen, Kochen
Saisonmotto: Sport allgemein
Position: Stürmer
Stammverein: HC Rychenberg
beim HCR seit: 1997

13

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
2	0	2	2	0

16

Name: Koller Cornler
Übername: Coco
Geburtsdatum: 06.06.1987
Beruf: KV (Bank)
Hobbys: Unihockey, TV, Ausgang, Sport allgemein
Saisonmotto: Das Beste ist nicht genug!
Position: Stürmer
Stammverein: UHC Giants Kloten
beim HCR seit: 2009



Wir machen mobil

SCHULTHESS KLINIK

Die Schulthess Klinik ist
Swiss Olympic Medical Center und
FIFA Medical Centre of Excellence

Sport
Medizin – Physiotherapie – Training

Lengghalde 2, CH-8008 Zürich
Telefon +41 44 385 74 53
Telefax +41 44 385 75 68
E-Mail: sportmedizin@kws.ch
www.schulthess-klinik.ch

Das Kompetenzzentrum für Sportmedizin – auch im Unihockey



swiss olympic medical center

F-MARC FOOTBALL FOR HEALTH
FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE
© 2007 FIFA TM

Medizinische Leistungsdiagnostik

- Sportmedizinische Check-ups
- Laktatstufentest
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionstest
- Krafttest
- Sprungkrafttest
- Körperfettmessung
- Stosswellentherapie
- Akupunktur
- Sportphysiotherapie
- Trainingszentrum
- Osteopathie
- Manuelle Therapie

Was im Spitzensport unerlässlich ist, gilt im Breitensport ebenfalls. Welchen Sport Sie auch betreiben, wir stehen Ihnen mit sportmedizinischer Betreuung zur Verfügung:

- Trainingsplanung und -steuerung für Leistungs-, Breiten- und Hobbysportler
- Optimierung Ihrer Trainings- und Leistungsdaten
- Diagnostik und Therapie von Sportverletzungen
- Diagnostik und Therapie von Überlastungsverletzungen

Die Schulthess Klinik ist für Sie da!

Zum Wohle Ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit – oder einfach Ihrer Gesundheit zuliebe.



Name: Grunder Jonas
Übername: Jöne, Joni
Geburtsdatum: 31.08.1984
Beruf: Student
Hobbys: Physiotherapien besuchen :), Kochen, Reisen
Saisonmotto: Never give up!
Position: Center
Stammverein: HC Rychenberg
beim HCR seit: 1993

19

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
144	46	38	84	24

20

Name: Buff Felix
Übername: Fige
Geburtsdatum: 20.11.1989
Beruf: Student
Hobbys: Tennis, Fussball, Vespa, Freunde
Saisonmotto: BG 4
Position: Stürmer
Stammverein: UHC Winterthur United
beim HCR seit: 2006

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
15	2	0	2	0





Name: Zehr Manuel
Übername: Manu
Geburtsdatum: 13.01.1986
Beruf: Student
Hobbys: Sport allgemein, Ausflüge, lesen, mit Kollegen zusammensein, …
Saisonmotto: Wer sein Ziel kennt, findet auch den Weg
Position: Verteidiger
Stammverein: Waldkirch-St. Gallen
beim HCR seit: 2009

22

23

Name: Skalík Vojtěch
Übername: Skalda
Geburtsdatum: 08.08.1986
Beruf: Stromer, in KV Ausbildung
Hobbys: Fasnacht, Tennis, Plappere
Saisonmotto: Nummer 1, Nummer 2 wir schlagen jeder Gegner
Position: Stürmer
Stammverein: Torpedo Havirov
beim HCR seit: 2008

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
20	19	17	36	16





Name: Schütz Edi-Marc
Übername: Edu
Geburtsdatum: 19.09.1981
Beruf: Architekt
Hobbys: Surfen, Wakeboard, Biken
Saisonmotto: Jetzt oder nie
Position: Torhüter
Stammverein: UHC Uster
beim HCR seit: 2004

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
88	0	0	0	27

28

29

Name: Locher Pascal
Übername: Dürüm, Lüde
Geburtsdatum: 24.07.1988
Beruf: Maler
Hobbys: Musik, (DJ), NHL Spielen, Tennis
Saisonmotto: Jeden Augenblick ist eine neue Chance. Freude haben
Position: Stürmer
Stammverein: UHC Winterthur United
beim HCR seit: 2005

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
19	0	1	1	2





Name: Moschen Roger
Übername: Ro
Geburtsdatum: 25.07.1985
Beruf: Applikationsentwickler
Hobbys: Töfffahren, Fotografieren, Alles mit 0 und 1
Saisonmotto: Ride!
Position: Verteidiger
Stammverein: HC Rychenberg
beim HCR seit: 1995

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
49	1	7	8	10

51

61

Name: Thomsson Jonas
Übername: Mora und Sunshine
Geburtsdatum: 07.09.1983
Beruf: Lagermitarbeiter
Hobbys: Gitarre spielen, Fussball und Kaffee :)
Saisonmotto: Immer Spass haben!
Position: Verteidiger
Stammverein: KaisMora IF (SWE)
beim HCR seit: 2009





Name: Weber Thomas
Übername: Tom, Thomi
Geburtsdatum: 21.04.1977
Beruf: Reallehrer (Sekundarstufe I)
Hobbys: Reisen, Golfen, Tauchen, Biken, Tennis, Skifahren, Kochen
Saisonmotto: Impossible is nothing!
Position: Verteidiger
Stammverein: UHC Rot-Weiss Chur
beim HCR seit: 2001

77

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
201	96	103	199	172

83

Name: Hauri Pascal
Übername: Haury, Päsce
Geburtsdatum: 17.06.1988
Beruf: Polymechaniker
Hobbys: Tennis, Musik, Freunde, Filme
Saisonmotto: Work hard, but enjoy the moments!
Position: Torhüter
Stammverein: UHC Russikon-Fehraltorf
beim HCR seit: 2005

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
29	0	0	0	0





Name: Thomas Wolfer
Übername: Vlk
Geburtsdatum: 14.09.1984
Beruf: Architekt FH
Hobbys: Squash, Inline, Playstation
Saisonmotto: Das letzte Spiel der Saison zu gewinnen
Position: Stürmer
Stammverein: Floorball Thurgau
beim HCR seit: 2008

88

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
23	12	14	26	14

95

Name: Huber Marc
Übername: Hubi / Hueber
Geburtsdatum: 08.11.1984
Beruf: Haustechnikplaner
Hobbys: Armbrustschiessen, Fischen, Lesen
Saisonmotto: -
Position: Verteidiger
Stammverein: Jump Dübendorf
beim HCR seit: 2008

HCR-Statistik:

Sp	To	As	Pkt	SM
22	1	0	1	8



CHARLY'S
FITNESS & GESUNDHEIT

Wo Fitness persönlich ist.



Charly's Fitnesscenter
Pflanzschulstrasse 36
8400 Winterthur
Telefon 052 242 32 32
www.charlys.ch



Name: Manser Remo
Übername: Coach, Mänse
Geburtsdatum: 08.06.1979
Beruf: Dipl. Geograph
Hobbys: Unihockey, jegliche Art von Sport, Jassen, Pokern
Saisonmotto: Wir wollen in die Playoffs, und dort eine Überraschung schaffen.
Position: Coach
Stammverein: Bülach Floorball
beim HCR seit: 2009

Name: Albrecht Patrick
Übername: Whippat
Geburtsdatum: 18.08.1972
Beruf: Kfm. Angestellter
Hobbys: Sport allgemein, Theater, Jonglieren
Saisonmotto: Nichts ist unmöglich!
Position: Konditionstrainer
Stammverein: HC Rychenberg Winterthur
beim HCR seit: 2000





Name: Späni Andrea
Übername: -
Geburtsdatum: 09.01.1984
Beruf: Physiotherapeutin
Hobbys: Volleyball, Joggen, Biken, Snowboarden, Kochen
Saisonmotto: Um das Spiel nicht zu verlieren werde ich euch weiterhin massieren.
Position: -
Stammverein: -
beim HCR seit: 2009

Name: Notter Nicole
Übername: Nicoletti / Physiomaus…
Geburtsdatum: 16.04.1982
Beruf: Physiotherapeutin
Hobbys: Tennis, Beachvolleyball, joggen, Snowboarden, bädele
Saisonmotto: Rivella, Leukotape und Perskindol, damit fühlen sich unsere Spieler pudelwohl!
Position: Allrounderin
Stammverein: -
beim HCR seit: 2007





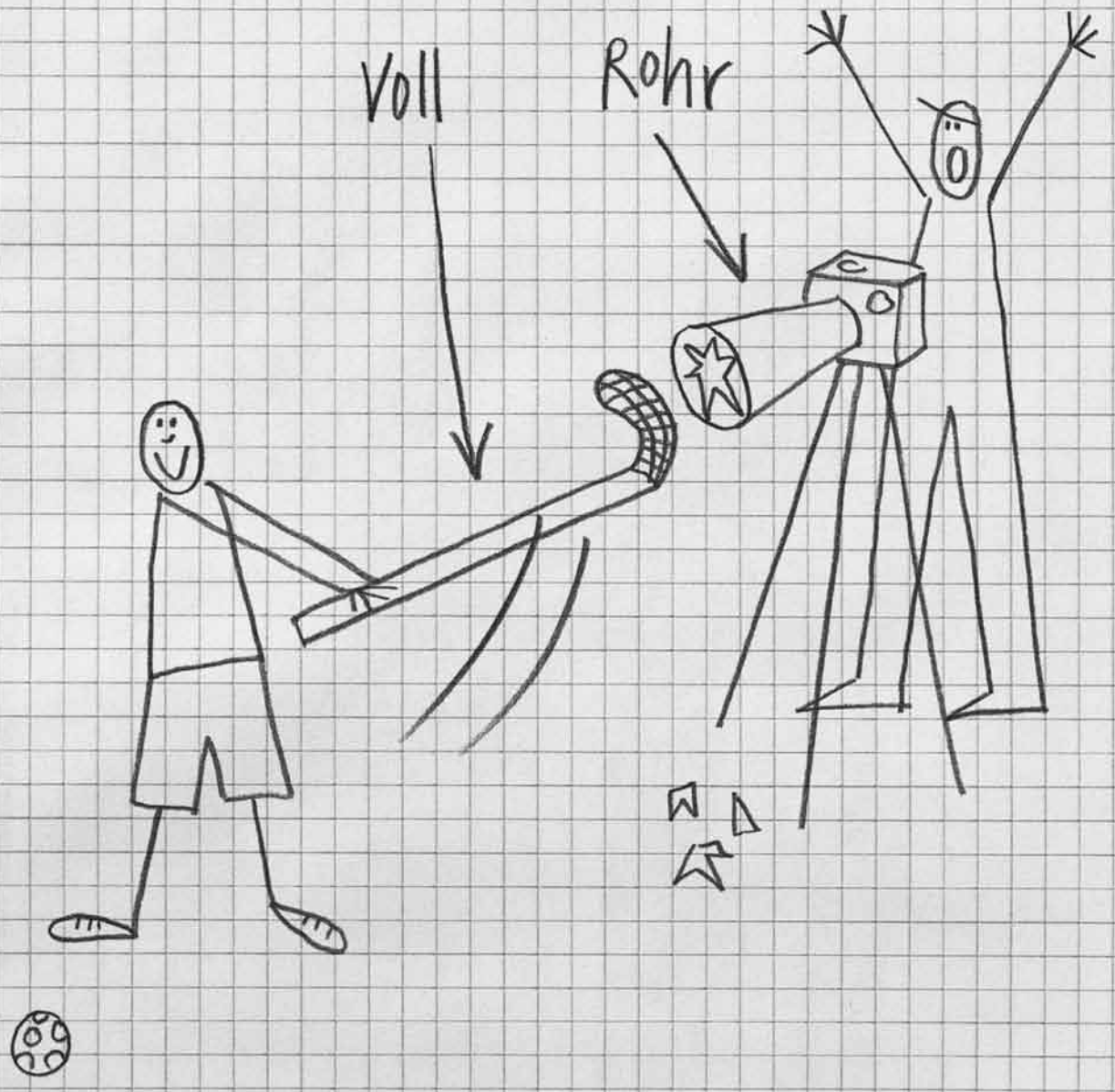
UNSER TÄGLICHES BROT

Website, Printmagazin, Camps, Training Days, Game. Wir sind rund um die Uhr für alle da, die schon beim Frühstück an Unihockey denken.

unihockey.ch

www.unihockey.ch

Schadenskizze



Wir helfen Ihnen rasch
und unkompliziert
aus der Patsche.
www.mobi.ch

Die **Mobiliar**
Was immer kommt



1. Runde 20.09.2009
Dammbühlhalle (Wängi)
10:50 Floorball Thurgau II
14:30 UHC Bassersdorf I
2. Runde 18.10.2009
Oberseen (Winterthur)
13:35 Red Lions Frauenfeld
16:20 UHC B.S. Embrach
3. Runde 15.11.2009
Paul Reinhart (Weinfelden)
14:30 UHT H.S. Bronschhofen
16:20 Fireball Nürensdorf
4. Runde 06.12.2009
Stockwiesen (Thayngen)
14:30 UHC Wängi
16:20 UH Schaffhausen
5. Runde 20.12.2009
Ebnet-Saal (Bronschhofen)
10:50 UHC Bassersdorf I
14:30 Floorball Thurgau II
6. Runde 17.01.2010
Hatzenbühl (Nürensdorf)
09:00 UHC B.S. Embrach
11:45 Red Lions Frauenfeld
7. Runde 14.02.2010
Kantihalle (Frauenfeld)
09:00 Fireball Nürensdorf
10:50 UHT H.S. Bronschhofen
8. Runde 07.03.2010
Sporthalle „Breiti“ (Embrach)
09:00 UH Schaffhausen
10:50 UHC Wängi

Spielertrainer
Michael Bürgin
Auf Pünten 25
8405 Winterthur
079 / 440 38 04
michibuergin@gmx.ch

Trainingszeiten
Mittwoch 20:40 - 22:00
Oberseen

Torhüter
#29 Ramon Zwicky
#35 Markus Brodbeck

Verteidiger
#3 Matthias Wachter
#8 Martin Christen
#9 Benjamin Vanzella
#26 Sergio Schällibaum
#88 Oliver Wettstein

Stürmer
#7 Beat Herren
#10 Michael Bürgin
#13 Matthias Müller
#17 Thomas Huber
#18 Benjamin Schneider
#19 Beat Glauser
#22 Roman Bürgin
#69 Sandro Lienhard



1. Runde 04.10.2009
Mehrzweckhalle (Wallisellen)
09:55 Crusaders 95 Zürich
12:40 Jump Dübendorf
2. Runde 01.11.2009
MZH Dürrbach (Wangen)
09:55 Floorball Zurich Lioness
12:40 Stadel-Niederhasli
3. Runde 29.11.2009
Berg I (Gossau ZH)
13:35 UHCevi Gossau II
16:20 Wall.-Kloten Wings II
4. Runde 13.12.2009
Lättenwiesen (Glattbrugg)
12:40 Opfikon-Glattbrugg
15:25 GC Zürich
5. Runde 10.01.2010
Falletsche (Zürich)
12:40 Jump Dübendorf
15:25 Crusaders 95 Zürich
6. Runde 07.02.2010
Apfelbaum (Zürich)
12:40 Stadel-Niederhasli
15:25 Floorball Zurich Lione …
7. Runde 28.02.2010
Rennweg (Winterthur)
09:00 Wall.-Kloten Wings II
11:45 UHCevi Gossau II
8. Runde 28.03.2010
Neuwishus (Stadel)
09:55 GC Zürich
12:40 Opfikon-Glattbrugg

Kontakt
Tamara Bretscher
Dorfstrasse 11
8444 Henggart
078 / 619 09 39
tamarabretscher@hotmail.com

Trainingszeiten
Dienstag 20:40 – 22:00
Gutschick E

Torhüterin
#1 Angela Egli

Spieler
#3 Jenny Werner
#4 Dayana Strässle
#7 Janine Münger
#8 Marianne Kröbl
#9 Simone Seitz
#10 Tamara Bretscher
#13 Andrea Frey
#19 Christin Just
#20 Valeria Schmid
#23 Romy Werner



Termine Club 111

Sonntag 27.09.2009
13:30 – 15:30 Uhr, Oberseen

Samstag 31.10.2009
13:30 – 15:30 Uhr, Oberseen

Samstag 12.12.2009
13:30 – 15:30 Uhr, Oberseen

Samstag 09.01.2010
15:30 – 17:30 Uhr, Eulachhalle

Samstag 30.01.2010
13:30 – 15:30 Uhr, Oberseen

Trainer
John Argüello
Helmweg 44
8405 Winterthur
j.argueello@smile.ch

Trainingszeiten
Freitag 20:30 - 22:00
Talhofweg

Kader
Patrick Albrecht
Peter Althaus
John Argüello
Martin Baumgartner
Claudio Bettinaglio
Jürg Billeter
Ernst Britt
Sebastian Brühwiler
Fabian Büchli
Dominique Cachin
Stefan Clénin
Lukas Doulakas
Martin Frei
Patrick Friedli
Werner Heiniger
Daniel Jäger
Thomas Keiser
Urs Kindhauser
Harald Klein
Cyrill Künzle
Stephan Lütolf
Marcel Notz
Oliver Pasetto
Roger Pfiffner
Peter Stavrinos
Daniel Steingruber
Martin Thums
Christoph Vonplon

Auch Unihockeybegeisterte, die nicht um Punkte und Titel kämpfen wollen sind beim HC Rychenberg willkommen. Sowohl auf dem Klein- wie auf dem Grossfeld besteht die Möglichkeit nur zum Plausch Unihockey zu spielen.

Das Plauschteam spielt auf dem Kleinfeld und trifft sich einmal wöchentlich zum Training.
Der Club 111 trifft sich in unregelmässigen Abständen (siehe linke Spalte). Meist vor einem SML- oder U21-Spiel wird in Oberseen auf dem Grossfeld gespielt. Die Anwesenden werden per Zufallsentscheidung in zwei Teams aufgeteilt, welche dann gegeneinander antreten.

Kontaktperson für beide Teams ist John Argüello. Beide Trainings stehen auch den HCR-Funktionären offen.

GS FOOD
SPORTERNÄHRUNG & BERATUNG

Ihr Portal für Sporternährung, Trainings- und Ernährungsberatung:www.gsfood.ch - 052 202 25 00
- info@gsfood.ch - Wartstrasse 6, 8400 Winterthur, direkt hinter dem Bahnhof Winterthur

Mit uns
spielen Sie in
der besten Liga.

www.zkb.ch

Die nahe Bank
Zürcher Kantonalbank



Kontakt
Yves Mohr
Hörnlistrasse 28
8400 Winterthur
079 / 416 89 44
yves.mohr@swissonline.ch

Trainingszeiten
Montag 20:40 - 22:00
Rennweg
Dienstag 19:20 - 20:40
Rennweg
Donnerstag 19:20 - 20:40
Oberseen

Staff
T Yves Mohr
AT André Meier
MT Urban Studer
TC Urs Keller

Torhüter
#30 Pascal Meier
#90 Tobias Meister

Verteidiger
#2 Livio Hunn
#7 Fabian Eberle
#11 Christoph Hofmann
#14 Dario Lüthi
#17 Andreas Kunz
#18 Raphael Studer
#22 Severin Brandenberger
#23 Dominik Langenegger

Stürmer
#3 Patrick Meili
#5 Florin Hediger
#6 Michel Schwerzmann
#8 Noah Zeltner
#9 Benjamin Borth
#10 Lars Oeggerli
#15 Nils Nägeli
#16 Moritz Schaub
#19 Valentin Ganz
#21 Niklaus Gassmann
#27 Andreas Christen

Spielplan

19.09.2009 17:00	UHC Uster	- HC Rychenberg	Buchholz, Uster
26.09.2009 16:00	HC Rychenberg	- Chur Unihockey	Oberseen, Winterthur
03.10.2009 19:00	Lok Reinach	- HC Rychenberg	Pfrundmatt, Reinach
04.10.2009 15:00	HC Rychenberg	- Floorball Köniz	Oberseen, Winterthur
18.10.2009 12:30	Tigers Langnau	- HC Rychenberg	Espace-Arena, Biglen
24.10.2009 16:00	HC Rychenberg	- UHC WaSa	Eulachhalle 2, Winterthur
14.11.2009 14:00	SV Wiler-Ersigen	- HC Rychenberg	Grossmatt, Kirchberg
21.11.2009 13:00	Zug United	- HC Rychenberg	Herti, Zug
28.11.2009 16:00	HC Rychenberg	- Alligator Malans	Oberseen, Winterthur
06.12.2009 15:00	HC Rychenberg	- UHC Uster	Eulachhalle 2, Winterthur
12.12.2009 15:30	Chur Unihockey	- HC Rychenberg	Berufsschule, Chur
19.12.2009 16:00	HC Rychenberg	- Lok Reinach	Oberseen, Winterthur
10.01.2010 14:30	Floorball Köniz	- HC Rychenberg	Lerbermatt, Köniz
16.01.2010 16:00	HC Rychenberg	- Tigers Langnau	Eulachhalle 2, Winterthur
23.01.2010 19:00	UHC WaSa	- HC Rychenberg	Turnhalle, Engelburg
14.02.2010 15:00	HC Rychenberg	- SV Wiler-Ersigen	Oberseen, Winterthur
20.02.2010 16:00	HC Rychenberg	- Zug United	Oberseen, Winterthur
28.02.2010 15:00	Alligator Malans	- HC Rychenberg	Lust, Maienfeld

Nach dem verdienten Meistertitel in der vergangenen Saison muss sich das neuformierte Team von Yves Mohr und seinem neuen Assistenten André Meier zuerst einspielen. Nichts desto trotz dürfte das Team auch dieses Jahr wieder ein ernsthaftes Wort bei der Vergabe der beliebten Playoffplätze mitreden.

Das Meisterteam der vergangenen Saison hat vorallem in der offensive einige wichtigen Teamstützen verloren. Die neun Abgänge wurden zum grossen Teil mit Spielern aus den eigenen Junioren U18 ersetzt. Neu zum Team gestossen sind auch Rückkehrer Fabian Eberle (Unihockey Tigers Langnau), sein ehemaliger Teamkollege aus der U19 Nati Severein Brandenberger (Kloten-Bülach Jets) und Noah Zeltner (UHC Winterthur United).

Nachdem in der letzten Saison das Team vorallem offensiv überdurchschnittlich gut besetzt war, dürfte in dieser Saison ganz klar die Defensive der grosse Trumpf sein. Neben den beiden starken Torhütern stehen einige spielstarke Verteidiger in den Reihen des Meisters, welche die in der U21 noch etwas unerfahrenen Stürmer mit guten Pässen bedienen können.

GENERALI
Versicherungen

Dynamisch. Kompetent.

Generalagentur Maurus Ammann - Obergasse 20 - 8401 Winterthur
Tel: 052 269 04 21 - Fax: 052 269 04 20 - www.generali.ch



Kontakt
Dat Nguyen
Ebnetstrasse 4
8406 Winterthur
078 / 763 57 49
nguyend_hcr@hotmail.com

Trainingszeiten
Montag 18:00 - 19:20
Rennweg
Mittwoch 19:20 - 20:40
Oberseen
Donnerstag 19:20 - 20:40
Rennweg

Staff
T Dat Nguyen
AT Thomas Kern
TC Erika Kern

Torhüter
#28 Tobias Steiner
#33 Mirco Castelletti

Verteidiger
#5 Stefan Bänziger
#6 Stephan Bührer
#10 Thomas Ingold
#12 Fabian Berger
#18 Tobias Burger
#22 Thomas Haag
#24 Julian Geiser

Stürmer
#4 Felix Wüthrich
#7 Roman Wasescha
#8 Raphael Jung
#9 Julian Müller
#11 Pascal Kern
#13 Jannik Hugener
#14 Timon Ziebart
#15 Pascal Hug
#16 Dominic Leuzinger
#19 Yannick Strehler
#20 Lionel Baumann
#21 Marc Hauser
#25 Mike Bieri

Spielplan

19.09.2009 12:00 Chur Unihockey	- HC Rychenberg	Berufsschule ,Chur
26.09.2009 13:00 HC Rychenberg	- Jona-Uznach Flames	Oberseen, Winterthur
03.10.2009 14:30 UHC Uster	- HC Rychenberg	Buchholz ,Uster
10.10.2009 13:00 HC Rychenberg	- GC Zürich	Oberseen, Winterthur
17.10.2009 13:00 Floorball Thurgau	- HC Rychenberg	Paul Reinhart,Weinfelden
24.10.2009 13:00 HC Rychenberg	- Zug United	Eulachhalle 2, Winterthur
14.11.2009 13:00 UHC WaSa	- HC Rychenberg	Bünt ,Waldkirch
21.11.2009 14:00 Kloten-Bülach Jets	- HC Rychenberg	Ruebisbach ,Kloten
28.11.2009 13:00 HC Rychenberg	- Alligator Malans	Oberseen, Winterthur
06.12.2009 12:00 HC Rychenberg	- Chur Unihockey	Eulachhalle 2, Winterthur
13.12.2009 12:00 Jona-Uznach Flames	- HC Rychenberg	Grünfeld ,Jona
19.12.2009 13:00 HC Rychenberg	- UHC Uster	Oberseen, Winterthur
10.01.2010 12:00 GC Zürich	- HC Rychenberg	Hardau ,Zürich
16.01.2010 13:00 HC Rychenberg	- Floorball Thurgau	Eulachhalle 2, Winterthur
24.01.2010 11:00 Zug United	- HC Rychenberg	Dorfmatt ,Rotkreuz
14.02.2010 12:00 HC Rychenberg	- UHC WaSa	Oberseen, Winterthur
20.02.2010 13:00 HC Rychenberg	- Kloten-Bülach Jets	Oberseen, Winterthur
28.02.2010 12:00 Alligator Malans	- HC Rychenberg	Lust ,Maienfeld

Info-Management
Truninger
Plot Scan Druck

Ihr Partner für Plots, Prints und Outsourcing in Winterthur



Eduard Truninger AG
Filiale Winterthur
Technikumstrasse 79
8400 Winterthur

Telefon 052 203 64 64
Fax 052 203 64 65
winterthur@TruningerAG.ch
www.TruningerAG.ch

Berufslehren mit Zukunft!

azw



ausbildungszentrum winterthur · zürcherstrasse 25 · 8401 winterthur
telefon 052 262 48 24 · info@azw.info · www.azw.info



1. Runde 11.10.2009
Landbüel (Wil ZH)
09:00 Black Barons Wil
11:45 DT Bäretswil
2. Runde 25.10.2009
Munothalle (Schaffhausen)
09:00 UH Schaffhausen
11:45 Red Lions Frauenfeld
3. Runde 22.11.2009
MZH Dorf (Bäretswil)
10:50 Pfannenstiel Egg II
12:40 UHC Barr. Romanshorn
4. Runde 13.12.2009
Dammbühlhalle (Wängi)
14:30 Uhwieser Rotäugli
17:15 Phantoms Rafzerfeld
5. Runde 03.01.2010
Kantihalle (Frauenfeld)
09:00 UHC Wängi
10:50 Black Barons Wil
6. Runde 24.01.2010
Kantihalle (Wil)
12:40 UHC Wängi
15:25 DT Bäretswil
7. Runde 28.02.2010
Rennweg (Winterthur)
14:30 Red Lions Frauenfeld
17:15 UH Schaffhausen
8. Runde 14.03.2010
Kanti (Romanshorn)
13:35 UHC Barr. Romanshorn
15:25 Pfannenstiel Egg II
9. Runde 28.03.2010
Breiti (Oetwil am See)
14:30 Uhwieser Rotäugli
17:15 Phantoms Rafzerfeld

Staff
T Marcel Röösli
AT Matthias Wacher

Kontakt
Marcel Röösli
Hulfteggstrasse 47
8400 Winterthur
076 / 335 02 00
m.r.roeoesli@hispeed.ch

Trainingszeiten
Dienstag 18:15 – 19:45
Berufsfachschule

Freitag 19:20 – 20:40
Talhofweg

Torhüter
#90 Pascal Röösli

Spieler
#6 Pascal Serra
#9 Gibi Fickler
#10 Raphael Hahn
#11 Christian Stadler
#13 Thiemo Murri
#14 Jonathan Flisch
#15 Gabriel Schneider
#18 oman Neidhart
#20 Michele Lupo
#21 Cédric Holenstein
#23 Jonathan Osterwalder
#26 Patric Umiker
#45 Simon Beutler
#77 Jonas Schneider

Vor und nach dem Spiel trifft man sich im

RESTAURANT
PIZZERIA

La Pergola

Restaurante Pizzerria La Pergola
Stadhausstr. 71
8400 Winterthur
Tel. 052 / 213 01 02 Fax 213 01 07

Spaghetti, Pizza, Rösti

Der neue Peugeot 308 CC Sport Pack · Jetzt mit Fr. 5'000.- Preisvorteil



FRANZ

www.franz.ch

FRANZ AG Konzessionär Peugeot
St.Gallerstrasse 106 – 8404 Winterthur
Telefon 052 234 01 01 – E-Mail winterthur@franz.ch

Neuwagen - Occasionen - Werkstatt - Spenglerei - Malerei - Teile und Zubehör - AVIA Tankstelle - Shop



Kontakt
Roman Arpagaus
Poststrasse 9
8505 Pfyn
079 / 649 95 23
r.arpagaus@stafag.ch

Trainingszeiten
Dienstag 18:00 - 19:20
Rennweg
Donnerstag 18:00 - 19:20
Oberseen

Staff
T Roman Arpagaus
KT Reto Lombardini

Torhüter
#1 Lukas Strebel
#20 Mike Herzog
#38 Luis Schaub

Verteidiger
#3 Christian Dübendorfer
#7 Martin Meister
#12 Cédric Kuhn
#16 Sämi Gutknecht
#19 Alexander Meier
#21 Linus Braun

Stürmer
#4 Patrik Rubi
#6 Andri Kaufmann
#8 Sebastian Baumann
#10 Mariano Pino
#13 Simon Lutz
#11 Jeremy Meier
#14 Stefano Vella
#15 Severin Schindler
#17 Dominik Studer
#18 Marco Schwab
#22 Pascal Meier
#88 Sebastian Graf

Spielplan

26.09.2009 12:15 Chur Unihockey	- HC Rychenberg	Berufsschule, Uster
04.10.2009 13:15 UHC WaSa	- HC Rychenberg	Bünt, Waldkirch
11.10.2009 12:15 UHC Uster	- HC Rychenberg	Lust, Maienfeld
25.10.2009 10:00 Team Thurgau Erlen	- HC Rychenberg	Oberseen, Winterthur
22.11.2009 14:15 Alligator Malans	- HC Rychenberg	???
29.11.2009 10:00 Kloten-Bülach Jets	- HC Rychenberg	Rennweg, Winterthur
03.01.2010 14:30 HC Rychenberg	- Chur Unihockey	Ruebisbach, Kloten
17.01.2010 10:00 HC Rychenberg	- UHC WaSa	Lust, Maienfeld
24.01.2010 12:15 HC Rychenberg	- UHC Uster	Berufsschule, Chur
21.02.2010 12:15 HC Rychenberg	- Team Thurgau Erlen	Paul Reinhart, W ‘ felden
28.02.2010 14:30 HC Rychenberg	- Alligator Malans	MZH, Berg TG
14.03.2010 10:00 HC Rychenberg	- Kloten-Bülach Jets	Ruebisbach, Kloten



*Die Schürfraupe**



*Der Moby Dick**

**(Vorkommen: Auf guten Baustellen im In- und Ausland)*

FRUTIGER

Power in Tigers and Whales

Stegackerstrasse 26, CH-8409 Winterthur

Telefon + 41 - 52 - 234 11 11
Telefax + 41 - 52 - 234 11 00
info@frutiger.ch

www.frutiger.ch

Schürfraupen und LKW-Reifenwaschanlagen moby dick

BOGA
Treuhandberatung GmbH

BOGA



Treuhandarbeiten
Steuerberatung
Revisionen
Trouble-Shooting

8413 Neftenbach
Postfach 358
Schulstrasse 152

Telefon 052/ 301 05 05
Telefax 052/ 301 05 09

e-mail:
info@boga.ch
Homepage:
http://boga.ch



1. Runde 27.09.2009
Hatzenbühl (Nürensdorf)
12:40 UHC Uster III
15:25 UHC B.S. Embrach I
2. Runde 25.10.2009
Berufsschule (Uster)
09:00 Phantoms Rafzerfeld
11:45 Fireball Nürensdorf
3. Runde 22.11.2009
Landbüel (Wil ZH)
10:50 Maniac Pfäffikon
14:30 FB Riders DBR II
4. Runde 13.12.2009
Oberseen (Winterthur)
09:00 Traktor Buchberg
10:50 SC Illnau
5. Runde 03.01.2010
„Breiti“ (Embrach)
09:55 UHC B.S. Embrach I
12:40 UHC Uster III
6. Runde 24.01.2010
Mettlen (Pfäffikon ZH)
13:35 Fireball Nürensdorf
16:20 Phantoms Rafzerfeld
7. Runde 07.03.2010
Roosriet (Rüti ZH)
10:50 FB Riders DBR II
14:30 Maniac Pfäffikon
8. Runde 28.03.2010
Eselriet (Effretikon)
14:30 SC Illnau
16:20 Traktor Buchberg

Staff
T Marc Vogler

Kontakt
Marc Vogler
Arvenweg 17a
8404 Winterthur
079 / 677 80 29
ejsma@bluewin.ch

Trainingszeiten
Dienstag 18:00 – 19:20
Langwiesen

Torhüter
vakant

Spieler
#5 Loris Soutter
#6 Robin Samarasinghe
#7 Michael Dosch
#9 Noël Blum
#10 Fabio Rozzi
#11 Vinzenz Boner
#12 Andreas Näsbom
#13 Florian Wachter
#14 Robin Werder
#15 Andrin Csiba



1. Runde 20.09.2009
OZ Degenau (Jonschwil)
13:35 Red Lions Frauenfeld
16:20 United Toggenburg
2. Runde 18.10.2009
Ifang (Bazenheid)
12:40 UHC Elgg
14:30 UHC Jonschwil Vipers
3. Runde 22.11.2009
MZH Geeren (Hüttwilen)
09:00 UHC Uster I
11:45 UHC Wängi
4. Runde 13.12.2009
Oberseen (Winterthur)
10:50 UHT H.S. Bronschhofen
14:30 Blue Mavericks Hüttwilen
5. Runde 03.01.2010
Ebnet-Saal (Bronschhofen)
09:00 United Toggenburg
11:45 Red Lions Frauenfeld
6. Runde 17.01.2010
Dammbühlhalle (Wängi)
10:50 UHC Jonschwil Vipers
12:40 UHC Elgg
7. Runde 14.02.2010
Kantihalle (Frauenfeld)
13:35 UHC Wängi
16:20 UHC Uster I
8. Runde 14.03.2010
Berufsschule (Uster)
10:50 Blue Mavericks Hüttwilen
14:30 UHT H.S. Bronschhofen

Staff
T Albert Frei

Kontakt
Albert Frei
Hulfteggstrasse 17
8400 Winterthur
079 / 320 21 87
al.frei@bluewin.ch

Trainingszeiten
Mittwoch 18:15 – 19:45
Berufsfachschule

Torhüter
#1 Michael Storz

Spieler
#7 Michael Dosch
#11 Vinzenz Boner
#16 Lorenz Meyer
#17 Elio Fritschi
#18 Sandro Düsel
#19 Mirco Willi
#21 Manuel Spiller
#22 Dominic Bleisch
#23 Janne Strebel

36998

Baloise Bank SoBa

Wir machen Sie sicherer. Zum Beispiel wenn Sie Sportler anfeuern.

So wärmen Sie Ihre Stimme auf:

BRRRRRRRRR

singen und dabei die Lippen flattern lassen.

LA-GA-LA-GA-LAAA

singen, Mund weit öffnen, Unterkiefer möglichst nicht bewegen.

JA-JA-JA-JA-JAAA

singen, dabei Zunge rausstrecken und Unterkiefer möglichst nicht bewegen.

Vertriebsdirektion Zürich / Ost-/ Zentral-Schweiz
Förrlibuckstrasse 10, 8037 Zürich
Tel. 043 556 70 00, Fax 043 556 70 30

www.baloise.ch

Basler Versicherungen



1. Runde 26.09.2009
Kasernenhalle (Kloten)
09:00 GC Zürich II
10:50 Opfikon-Glattbrugg
2. Runde 24.10.2009
Hardau (Zürich)
10:50 Kloten-Bülach Jets I
15:25 UHC Elch W.-B.
3. Runde 21.11.2009
Rennweg (Winterthur)
09:00 Jump Dübendorf I
10:50 UHC Bassersdorf II
4. Runde 12.12.2009
Bruggwiesen (Brüttisellen)
09:55 Red Lions Frauenfeld
12:40 UHC Winterthur United II
5. Runde 16.01.2010
Kantihalle (Frauenfeld)
14:30 Opfikon-Glattbrugg
16:20 GC Zürich II
6. Runde 13.02.2010
Lättenwiesen (Glattbrugg)
09:55 UHC Elch W.-B.
14:30 Kloten-Bülach Jets I
7. Runde 13.03.2010
MZH Dürrbach (Wangen)
14:30 UHC Bassersdorf II
16:20 Jump Dübendorf I
8. Runde 27.03.2010
Rennweg (Winterthur)
12:40 UHC Winterthur United II
15:25 Red Lions Frauenfeld

Staff
T Michel Meister

Kontakt
Michel Meister
Wartstrasse 71
8400 Winterthur
079 / 277 91 64
michelmeister@hispeed.ch

Trainingszeiten
Dienstag 18:30 – 20:00
Rennweg
Donnerstag 18:30 – 20:00
Rennweg

Torhüter
#41 Timon Keller

Spieler
#2 Dominik Willi
#5 Benjamin Baumann
#6 Michael Läderach
#7 Boas Berweger
#8 Joachim Baumann
#9 Simon Baumer
#10 Sandro Cesca
#11 Fabian Braun
#12 Samuel Ulrich
#13 Moritz Krebs
#14 Dominik Ott
#15 Stefan Wenk



1. Runde 19.09.2009
Bünt (Waldkirch)
12:40 UH Tösstal Wila
15:25 UHT H.S. Bronschhofen
2. Runde 17.10.2009
Ifang (Bazenheid)
09:00 Red Lions Frauenfeld II
11:45 UHC WaSa III
3. Runde 14.11.2009
Oberseen (Winterthur)
10:50 United Toggenburg
14:30 UHC Elgg
4. Runde 28.11.2009
Haselhalde (Saland)
09:00 UHC Winterthur United I
10:50 UHC Wängi
5. Runde 19.12.2009
Ebnet-Saal (Bronschhofen)
09:55 UHT H.S. Bronschhofen
12:40 UH Tösstal Wila
6. Runde 09.01.2010
Oberseen (Winterthur)
13:35 UHC WaSa III
16:20 Red Lions Frauenfeld II
7. Runde 23.01.2010
Dammbühlhalle (Wängi)
10:50 UHC Elgg
14:30 United Toggenburg
8. Runde 06.03.2010
Ritschberg neu (Elgg)
14:30 UHC Wängi
16:20 UHC Winterthur United I

Staff
T Daniel Kern

Kontakt
Daniel Kern
Brühlgartenstrasse 2
8400 Winterthur
078 / 860 90 01
danikern@hotmail.com

Trainingszeiten
Donnerstag 18:15 - 19:45
Berufsfachschule

Torhüter
#18 Timon Herzog

Spieler
#10 Joël Schmuki
#11 Tobias Kuhn
#12 Luca Müller
#13 Yanik Baltensperger
#14 Daniel Messmer
#15 Jan Schwab
#16 Benjamin Wegmann
#17 Jonah Kuhn
#19 Dario Hametner
#20 Luca Miethlich
#21 Noah Zollinger
#22 Stefan Fassbind

Mietauto AG

Mehr als nur eine Autovermietung



www.mietauto.ch

Mietauto AG, Auwiesenstr. 55, 8406 Winterthur, Telefon 052 202 33 33, Fax 052 203 12 21



1. Runde 26.09.2009
HPS (Winkel)
14:00 UHC Dietlikon
15:20 Winkler Ducks
2. Runde 31.10.2009
Chapf (Brütten)
12:00 UHC Bassersdorf II
14:40 Red Lions Frauenfeld II
3. Runde 21.11.2009
Rennweg (Winterthur)
12:40 Bülach Floorball
14:40 UHC B.S. Embrach
4. Runde 12.12.2009
Mettmenriet (Bülach)
13:20 Kloten-Bülach Jets I
14:40 Fireball Nürensdorf
5. Runde 16.01.2010
Hüenerweid (Dietlikon)
10:00 Winkler Ducks
11:20 UHC Dietlikon
6. Runde 06.02.2010
Kantihalle (Frauenfeld)
10:40 Red Lions Frauenfeld II
13:20 UHC Bassersdorf II
7. Runde 06.03.2010
Geeren (Bassersdorf)
10:40 UHC B.S. Embrach
12:40 Bülach Floorball
8. Runde 27.03.2010
„Breiti“ (Embrach)
10:40 Fireball Nürensdorf
12:00 Kloten-Bülach Jets

Staff
T
AT Tobias Kast

Kontakt

Trainingszeiten
Montag 17:15 - 19:20
Schönengrund

Torhüter
#49 Tim Habermann

Spieler
#3 Ibrahim Huber
#4 Julian Strauss
#6 Remo Ballmann
#8 Cédric Napierala
#9 Tim Aeschimann
#10 Jan Fröhli
#11 Deniz Durmuz
#12 Terry Sommer
#13 Marco Meister
#15 Marco Lemmenmeier
#16 Florian Meili



1. Runde 26.09.2009
Dammbühlhalle (Wängi)
11:20 UHT H.S. Bronschhofen
13:20 UHC Wängi
2. Runde 24.10.2009
Kantihalle (Frauenfeld)
10:40 UH Tösstal Wila Saland
12:00 Kloten-Bülach Jets
3. Runde 14.11.2009
Oberseen (Winterthur)
14:00 UHC Elgg
15:20 UHC Bassersdorf I
4. Runde 05.12.2009
Haselhalde (Saland)
10:40 Red Lions Frauenfeld I
12:40 UHC Winterthur United
5. Runde 19.12.2009
Ifang (Bazenheid)
10:40 United Toggenburg
12:00 UHC Wängi
6. Runde 09.01.2010
Geeren (Bassersdorf)
14:00 UHT H.S. Bronschhofen
16:00 United Toggenburg
7. Runde 30.01.2010
Ruebisbach (Kloten)
14:00 Kloten-Bülach Jets III
15:20 UH Tösstal Wila Saland
8. Runde 13.03.2010
Rennweg (Winterthur)
10:40 UHC Bassersdorf I
12:00 UHC Elgg
9. Runde 27.03.2010
Waldegg (Münchwilen)
10:40 Red Lions Frauenfeld I
12:40 UHC Winterthur United

Staff
T Martin Christen
AT Marcel Hügli

Kontakt
Martin Christen
Neubruchstrasse 114
8406 Winterthur
079 / 795 05 34
tinu1989@hispeed.ch

Trainingszeiten
Montag 18:00 – 19:30
Landwirtschaftliche Schule
Mittwoch 18:00 – 19:20
Ausserdorf Wülflingen

Torhüter
#24 Marcel Kalbermatten

Spieler
#3 Jarmo Altorfer
#4 Tino Walser
#7 Nino Rimml
#9 Daniel Keller
#10 Vincent Hendriks
#12 Adrian Niffenegger
#15 Marco Schmid
#17 Lars Werner

Wir bedanken uns recht herzlich bei den Sponsoren für Ihr Mitwirken in unserem Verein und freuen uns auf eine lange und konstruktive Zusammenarbeit!

Nur dank der grosszügigen Unterstützung dieser Firmen ist es dem HC Rychenberg überhaupt möglich seine Aktivitäten aufrecht zu erhalten..

Liebe Mitglieder und Freunde des HC Rychenberg, Sie erleichtern uns die weitere Zusammenarbeit mit unseren Sponsoren in dem Sie die Sponsoren bei Ihren Einkäufen / Arbeiten berücksichtigen und Ihnen auch mitteilen dass Sie vom HC Rychenberg sind. Besten Dank!

3-Plan Haustechnik AG	Winterthur	Marazzi AG	Arosa
adidas sport gmbh	Cham	Medbase	Winterthur
Athleticum Sportmarkets AG	Winterthur	Media Markt	Winterthur
Ausbildungszentrum AZW	Winterthur	Mietauto AG	Winterthur
Bâloise Versicherungen	Zürich	Mietervereinigung Shopping Seen	Winterthur
Baltensperger AG	Seuzach	Moser Reisen	Winterthur
BCD Sintrag AG	Glattzentrum	Pizzeria La Pergola	Winterthur
Boga Treuhandberatung GmbH	Neftenbach	Polaroid AG	Zürich
Casinotheater Winterthur	Winterthur	Radio Top	Frauenfeld
Charly‘s Fitnesscenter	Winterthur	Raiffeisenbank	Winterthur
Comtec Howag AG	Rümlang	Rametall	Oberglatt
Der Landbote	Winterthur	Rausch AG	Kreuzlingen
Franz AG	Winterthur	REMAX (Reto Marugg)	Winterthur
Frutiger Baumaschinen & Co	Winterthur	Restaurant Bellevue	Winterthur
Garage Kunz AG	Saland	Rivella AG	Rothrist
Generali Versicherungen	Winterthur	Rupper Feuerungstechnik GmbH	Winterthur
Gerber Alfred AG	Dinhard	Schultheis-Möckli AG	Winterthur
gsfood	Winterthur	Schulthess Klinik	Zürich
Hasler + Co AG	Winterthur	Schweizerische Mobiliar	Bern
Hauri Bautechnik AG	Fehraltorf	Truninger AG	Winterthur
Heineken Switzerland	Winterthur	Tuned for Sports (TFS) AG	Rickenbach
Herrensalon Friedauer	Winterthur	Vifor AG	Villar-sur-Glâne
Hofmann Gartenbau AG	Winterthur	Weingut Wolfer	Weinfelden
Indi Graphics	Winterthur	Winti-West Fahrschule	Winterthur
Intras Versicherungen	Zürich	Zimmer 31 GmbH	Winterthur
Landi	Marthalen	Zürcher Kantonalbank	Winterthur
Maler Leuppi	Winterthur	Zürchers Schnapslädeli	Dinhard

Falls Sie interessiert sind ebenfalls den HC Rychenberg zu unterstützen so melden Sie sich doch bei unserem Marketing Chef Reto Marugg (marketing@hcrychenberg.ch - 079 / 320 90 91) oder bei unserem Präsidenten Willy Albrecht (willy.albrecht@bluewin.ch - 079 / 631 79 10).



Perskindol Sportmed Koffer: die Sportapotheke bei Sportverletzungen

Der Perskindol Sportmed Koffer ist die Wahl der meisten Schweizer Profiklubs sowie Partner der Schweizer Eishockey-, Handball-, Basketball- und Unihockey-Natis. Die gute Nachricht: Der Perskindol Sportmed Koffer der Profis ist jetzt auch für Sie erhältlich. Neben einer umfangreichen Grundausstattung bietet er reichlich Platz für weitere Produkte zur Erstversorgung:

Perskindol Classic Gel	wirkt schmerzlindernd bei Muskelverkrampfungen und Gelenkschmerzen
Perskindol Cool Kühlpflaster	für eine wirksame Kältetherapie bei Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen
Omnitape	das starke Tape für professionelle Verbände
DermaPlast Hydro	zuschneidbare Blasenpflaster – einfach praktisch
Bepanthen Plus Wundspray	desinfiziert und unterstützt die Heilung von Kratz- und Schürfwunden.

Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Ihrer Drogerie zum Thema Sportapotheke beraten.
Weitere Informationen finden Sie auch unter www.perskindol.ch

Perskindol Sportmed Koffer ist ein Partnerprojekt von: DermaPlast. Bepanthen PERSKINDOL



Präsident
Willy Albrecht
079 / 631 79 10
willy.albrecht@bluewin.ch

Vizepräsidentin
Tamara Bretscher
078 / 619 09 39
vizepraesidentin@hcrychenberg.ch



TK-Chef
vakant

Organisationschef
Reto Lombardini
079 / 353 41 48
r.lombardini@greenmail.ch





Finanzchefin
Beatrice Steingruber Braun
078 / 608 92 38
steingruber@fm-beratung.ch

PR-Chef
Reto Marugg
079 / 320 90 91
marketing@hcrychenberg.ch





Beisitzer
Silvano Hediger
078 / 759 39 54
silvano.hediger@sunrise.ch

Postadresse
HC Rychenberg Winterthur
Postfach 3245
8404 Winterthur
Internetadresse
http://www.hcrychenberg.ch
Bankverbindung
Postcheckkonto: 84-6090-7

Geschäftsstelle
Roman Arpagaus
Poststrasse 9
8505 Pfyn
079 / 649 95 23
info@hcrychenberg.ch



Abteilung Sport

TK-Chef	vakant		
Sportchef	Patrick Albrecht	079 / 208 61 59	sportchef@hcrychenberg.ch
Juniorenobmann	vakant		
J&S Coach	Ralph Gerber	078 / 654 59 26	ralphgerber@bluewin.ch
Jugendschutz	Barbara Herzog	079 / 682 35 22	b.herzog@nsw.ch
Jugendschutz	Martina Krebs	079 / 588 39 54	martinakrebs@bluewin.ch
Materialchef	Roman Arpagaus	079 / 649 95 23	info@hcrychenberg.ch
Schiedsrichter	Andreas Aebersold	078 / 751 51 28	andi_aebi@hotmail.com
Schiedsrichter	Giorgio Duchetta	078 / 660 03 60	g.duchetta@hispeed.ch
Schiedsrichter	Andreas Christen	079 / 277 14 33	andi_christen@hispeed.ch
Schiedsrichter	Christian Hux	079 / 745 36 69	c.hux@gmx.ch
Schiedsrichter	Andreas Manser	078 / 802 38 64	andreasmanser@bluewin.ch
Schiedsrichter	Daniel Sigg	079 / 712 20 56	d.sigg@gmx.ch
Schiedsrichter	Patric Umiker	078 / 671 06 26	patric.92@hotmail.com
Schiedsrichterobserverin	Nicole Nufer	076 / 305 11 65	nicole.aebischer@gmx.net

Abteilung Organisation

Organisationschef	Reto Lombardini	079 / 353 41 48	r.lombardini@greenmail.ch
Spielsekretärin	Tamara Bretscher	078 / 619 09 39	tamarabretscher@hotmail.com
Spielsekretärin	Barbara Herzog	079 / 682 35 22	b.herzog@nsw.ch
Spielsekretär	Reto Lombardini	079 / 353 41 48	r.lombardini@greenmail.ch
Spielsekretär	Kurt Lüttinger	052 / 203 40 23	kurt.luettinger@freesurf.ch
Spielsekretär	Daniel Sigg	079 / 712 20 56	d.sigg@gmx.ch
Speaker	Felix Arbenz	052 / 213 55 38	felix_arbenz@hotmail.com
Speaker	Christian Meier	078 / 773 67 43	c.f.meier@gmx.ch
Kasse	Cornelia Röösli	078 / 615 02 00	c.roeoesli@hispeed.ch
Festwirtschaft Heimspiele	Marlies Meister	079 / 585 77 40	marliesmeister@hispeed.ch
Festwirtschaft Turniere	Trix Gutknecht	052 / 335 43 88	bb-gutknecht@bluewin.ch
Festwirtschaft Anlässe	Martina Krebs	079 / 588 39 54	martinakrebs@bluewin.ch
Firmenturnier (Lions-Cup)	Silvano Hediger	078 / 759 39 54	silvano.hediger@sunrise.ch
Schülerturnier (Winti-Cup)	vakant		

Abteilung PR

PR-Chef	Reto Marugg	079 / 320 90 91	marketing@hcrychenberg.ch
Presse	René Bachmann	052 / 213 45 77	presse@hcrychenberg.ch
Photos	Manuela Tschumper	078 / 748 43 41	manu.tschumper@bluewin.ch
Saisonheft	Klaus Bösch	079 / 354 24 42	kboesch@boga.ch
Matchprogramm	Edi-Marc Schütz	079 / 471 14 08	edi-marc.schuetz@gmx.ch



INTRAS:team

Viel Erfolg mit dem HC Rychenberg

Vertrauen gewinnen, Sicherheit gewinnen!

Um wirklich zu wissen, was Sie von Ihrer Krankenversicherung erwarten, gibt es nichts Besseres, als Ihr enger Partner zu werden. Seit über 40 Jahren kommen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der INTRAS Ihnen Tag für Tag näher. Als aufmerksame und seriöse Partner stehen sie Ihnen bei, ermutigen Sie, Schritt für Schritt kleine und grosse Siege zu erringen, kurz gesagt, Ihre Träume zu verwirklichen. Ihr Engagement und ihre Unterstützung hat es bereits ermöglicht, dass Sie im Alltag einfache und solide Lösungen zur Verfügung haben und auf freundlichen Qualitätsservice, kompetente Beratung sowie echten Professionalismus zählen können. Es ist schliesslich kein Zufall, dass INTRAS, Ihre Krankenversicherung, mit dem Zertifikat ISO 9001 ausgezeichnet ist! Jetzt sollen Sie, an unserer Seite, davon profitieren.

Agentur Zürich
Marcel Ziegler
Beckenhofstrasse 6
Postfach 204
8042 Zürich
Tel. +41 58 277 56 91
Mobile +41 78 604 25 50
marcel.ziegler@intras.ch

SQS

Vertrauen gewinnen, Sicherheit gewinnen!

INTRAS

Täglich

Mehr Stadt
Mehr Region

Der Landbote
informiert Sie noch näher über Winterthur und die Region.

Der Landbote
Aboservice
Garnmarkt 10, 8401 Winterthur
abo@landbote.ch
Gratistelefon 0800 80 84 80



Datum	Anlass	Ort
19.09.2009	Saisonstart	-
14. - 18.10.2009	Euro Floorball Cup (Europacup Finalturnier)	Frederikshafen, DEN
18.10.2009	Heimrunde Herren II, 3.Liga Grossfeld	Oberseen, Winterthur
25.10.2009	Heimrunde Junioren U16 Inter	Oberseen, Winterthur
06. - 08.11.2009	Nationalmannschaft Herren: Euro Floorball Tour	Brünn, CZE
07.11.2009	8. Lions-Cup (Firmenturnier)	Oberseen, Winterthur
14.11.2009	Heimrunde Junioren C2 und D2	Oberseen, Winterthur
21.11.2009	Heimrunde Junioren C1 und D1	Rennweg, Winterthur
29.11.2009	Heimrunde Junioren U16 Inter	Rennweg, Winterthur
13.12.2009	Heimrunde Junioren B1 und B2	Oberseen, Winterthur
16.01.2010	TV-Produktion des Schweizer Sportfernsehen HCR - UHC Alligator Malans	Eulachhalle, Winterthur
24.01.2010	Letzte Qualifikationsrunde SML	-
10.02.2010	Start Playoffs SML	-
28.02.2010	Heimrunde Damen, 2.Liga Kleinfeld und Junioren A	Rennweg, Winterthur
06.03.2010	Cupfinals Winti-Cup (Schülerturnier)	Wankdorfhalle, Bern Oberseen, Winterthur
07.03.2010	Winti-Cup (Schülerturnier)	Oberseen, Winterthur
23. - 25.04.2010	Nationalmannschaft Herren: Euro Floorball Tour 25 Jahre Swiss Unihockey	Zürich
Mitte Juni 2010	27. Generalversammlung	-



Herausgeber
HC Rychenberg Winterthur
Postfach 3245
8404 Winterthur
http://www.hcrychenberg.ch
info@hcrychenberg.ch

Redaktion & Produktion
Klaus Bösch, unihockey.ch

Fotos SML
Manuela Tschumper

Satz & Druck
KMU Agency
Zürcherstrasse 123
8406 Winterthur
Telefon 052 301 55 55

keypeople.ch
by
hasler

Unsere Profis für alle Sicherheitsfragen.



keypeople.ch ist eine Kooperation von Firmen, die im Bereich Sicherheit und Schliesstechnik führend sind. Von A wie Analyse bis Z wie Zutrittskontrolle finden Sie bei keypeople.ch alles, was Sie und Ihr Zuhause, Ihre Wohnung, Ihr Unternehmen sicher macht.

Hasler + Co AG, Rudolf Diesel-Strasse 12, 8401 Winterthur
Telefon 052 235 33 33, Fax 052 235 33 22, info@hasler.ch



ATHLETICUM
adidas
FAT PIPE
Die Mobiliar

obere Reihe v.l.: Jonas Thomsson, Pirmin Koller, Tobias Kast, Thomas Wolfer, Radim Cepek, Dominik Heller, Joel Friolet

mittlere Reihe v.l.: Andrea Späni (med. Betreuerin), Remo Manser (Coach), Pascal Locher, Jonas Grunder, Vojtěch Skalík, Felix Buff, Patrick Albrecht (Konditionstrainer), Nicole Notter (med. Betreuerin)

untere Reihe v.l.: Roger Moschen, Marc Schadegg, Pascal Hauri, Thomas Weber, Edi-Marc Schütz, Lukas Grunder, Manuel Zehr